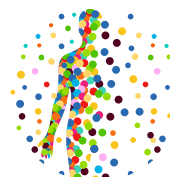


Programme/fiche pédagogique : formation thérapie manuelle

Physio-articulaire

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version V11 mise à jour le 27/06/2026



BioSens
CENTRE DE FORMATION

Public visé :

Cette formation s'adresse aux **thérapeutes manuels** voulant accéder au rééquilibrage physio-articulaire du corps humain.

Pré requis :

Aucun prérequis n'est demandé.

Positionnement et évaluation à l'entrée de la formation

La validation de votre positionnement est réalisée lors d'un entretien téléphonique.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser les connaissances anatomiques, biomécaniques et techniques propres à la thérapie manuelle physio-articulaire.

Dans cette formation en thérapie manuelle consacrée aux techniques physio-articulaires, l'étude de chaque articulation et région anatomique de l'appareil locomoteur comporte :

- L'étude des repères palpatoires
- L'étude et les tests des restrictions de mobilité pouvant affecter chaque articulation
- L'étude des techniques correctives articulaires (impulsion correctrice) et myotensives
- Les indications de traitement et la filière de soin
- La physio-pathologie de chaque zone anatomique abordée

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00035

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

contact@therapy-lt.com

Durée et modalité d'organisation :

La formation présente 6 séminaires de 3 jours soit 18 jours au total.
Les formations s'organisent de 9h00-13h00 et 14h30-18h00 soit 7h30 par jour

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

Lieu :

Centre de formation BioSens
199 rue Victor Hugo – 37000 TOURS

Délai d'accès :

Jusqu'à 15 jours avant le début du module et en fonction des places restantes

Tarifs :

Coût total de la formation : **3510 €** (195€ /J sur 18 jours)

+ 150 € pour les frais pédagogiques pour la totalité de la formation

Déroulé/contenu de la formation :

1er séminaire : Généralités – techniques articulaires : pied - genou – hanche

Jour 1 :

- Principes et techniques de base de la thérapie Manuelle
- Détection des dysfonctions ostéo-articulaires et étude des principes correctifs articulaires
- Biomécanique et techniques articulaires du pied

Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du genou et de la hanche
- Révision pied

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00035

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

contact@therapy-lt.com

Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

2ème séminaire : Techniques articulaires : sacrum - iliaque - symphyse pubienne

Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du bassin : symphyse pubienne, sacrum

Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du bassin : coccyx, sacro-iliaque, Iliaque
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis lombaire. Le diaphragme pelvien

Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

3ème séminaire : techniques articulaires : rachis lombaire - rachis dorsal

Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis dorsal

Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du thorax et des côtes
- Techniques correctives des charnières rachidiennes et du diaphragme respiratoire

Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

4ème séminaire : Techniques articulaires : côtes - rachis cervical - ATM - diaphragme

Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires du rachis cervical

Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du rachis cervical Suite
- Biomécanique et techniques articulaires de l'articulation temporo-mandibulaire

Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

5ème séminaire : Techniques articulaires : membre supérieur - initiation à l'enchaînement pratique

Jour 1 :

- Révision et évaluation pratique des techniques enseignées au précédent séminaire
- Biomécanique et techniques articulaires de l'épaule
- Biomécanique et techniques articulaires du coude, du poignet et de la main

Jour 2 :

- Biomécanique et techniques articulaires du coude, du poignet et de la main suite
- Technique spécifique de l'entrée thoracique et de la ceinture scapulaire
- Ouverture à l'enchaînement pratique

Jour 3 :

- Physio-pathologie de la région abordée

6ème séminaire : Techniques articulaires : révision - mise en situation pratique et synthèse

Jour 1 :

- Révisions des pathologies de toutes les régions abordées
- Révisions des techniques et synthèse

Jour 2 :

- Étude de cas.
- Approche globale d'un traitement en thérapie manuelle articulaire et mise en situation.

Jour 3 :

- Examen et certification en thérapie manuelle articulaire

Moyen d'encadrement :

La formation est encadré par :

- Marc Massoteau : kinésithérapeute et ostéopathe
- Céline Mahé : kinésithérapeute et ostéopathe

Les deux co-fondateurs assurent ensemble tout l'enseignement de la formation :

Céline Mahé :

D.E de masseur-kinésithérapeute en 2004

Diplômée en thérapie manuelle en 2007

D.O d'ostéopathie en 2013

Formatrice en thérapie manuelle et en école d'orthophonie

Certifiée en thérapie manuelle énergétique en 2013

Formation en psychocorporel

Formation en micronutrition

Formation en thérapie maxillo-faciale

Formation école du dos

Formation en Fleurs de Bach

Formation en ostéopathie pédiatrique et suivie de femme enceinte/post partum

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00035

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

contact@therapy-lt.com

Marc Massoteau :

D.E. de masseur-kinésithérapeute 1993

Formation en étiopathie 1997

D.O. d'ostéopathie 2003

Formateur en ostéopathie et thérapie manuelle

Certifié en thérapie manuelle énergétique 2005

Formation en diététique et nutrition

Formation en aromathérapie

Formation en somato-émotionnel

Formation en ostéopathie pédiatrique

Praticien spécialisé en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

Praticien en Nouvelle Hypnose et en Hypnose Ericksonienne

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

· moyens pédagogiques :

- Soutien de cours mis à disposition de l'apprenant pour prendre note
- Polycopiés reliés et plastifiés de chaque cours
- Polycopiés de descriptions de toutes les techniques présentées lors de la formation
- La formation est composée de phases de présentation théoriques et de phases de manipulation pratiques
- Planche d'anatomie de 100/70 avec fixation murale présentant les différentes progressions techniques à mettre en place permettant à l'apprenant, lors des phases de manipulations pratiques de s'y référer
- Reliure « fleurs de Bach » véritable aide à l'utilisation du protocole LT et adjuvants Fleurs de Bach - Exercice d'application en intercession
- Pochon de flacons de 7 huiles essentielles pour le pratique des centres énergétiques profonds

· moyens techniques :

- Salle équipée de vidéoprojecteur avec un grand écran de projection-
- Salle équipée d'un ordinateur avec wifi- Kitchenette
- Table de manipulation réglable avec trou visage - coussins et tapis de sol - draps d'examen - gants en nitrile

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00035

Enregistré sous le numéro d'activité : 11788555478, auprès du préfet de la région Ile de France

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

contact@therapy-lt.com

- modalités d'adaptation pédagogiques :
 - Répartition pédagogique : 70 % de pratique, 30 % d'apports théoriques`
 - Participation active et l'expérimentation des participants sont privilégiées - Exercices pratiques, outils d'analyse
 - Apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation
 - Mise en situation pratique en fin de cursus sur des personnes volontaires

`Modalités de suivi et d'évaluation :

- suivi de l'exécution :
 - Feuilles de présences signées des apprenants et du formateur par demi-journée de formation
- Appréciation des résultats :
 - Une évaluation séquentielle est réalisée à chaque séminaire afin d'adapter la suite du programme à votre besoin
 - Une évaluation théorique à questions ouvertes d'une durée d'une heure est mise en place à la fin de la formation (18 jours)
 - Une évaluation pratique est mise en place à la fin de la formation (18 jours) pour vérifier que l'apprenant réussit à intégrer toutes les nouvelles techniques vues et réussi à intégrer totalement une filière de soin en thérapie manuelle physio-articulaire
 - Un entretien oral avec chaque apprenant ainsi qu'au groupe de la formation sera mis en place pour connaître leur appréciation et les éventuelles évolutions à mettre en place