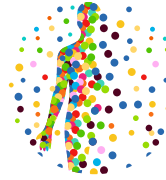


Programme/fiche pédagogique : formation Massage Kobido

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)

Version V12 mise à jour le 16/07/2026



BioSens
CENTRE DE FORMATION

Public visé :

Cette formation s'adresse à toute personne désirant apprendre le massage Kobido, qu'elle soit débutante ou professionnelle du secteur du bien-être ou de l'esthétique.

Pré requis :

Aucune expérience préalable n'est requise. Une aisance manuelle et un intérêt pour le soin à la personne sont toutefois recommandés.

Positionnement et évaluation à l'entrée de la formation :

La validation de votre positionnement est réalisée lors d'un entretien téléphonique.

Objectifs pédagogiques :

Cette formation vise à permettre aux apprenants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la réalisation autonome d'un massage du visage inspiré du Kobido.

Au cours de la formation, le participant sera amené à :

- Connaître l'histoire et les principes du massage Kobido
- Intégrer les bienfaits et les contre-indications du massage
- Savoir accueillir et installer le client
- Assimiler les principales zones du visage et du cou
- Apprendre les différentes techniques et manœuvres du massage
- Maîtriser le protocole complet du massage Kobido
- Développer la précision, la fluidité et le rythme des gestes
- Savoir adapter le massage aux besoins du client

Organisme de formation SAS LT

Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours

SIRET 878 912 559 00035

Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre

Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08

Marc Massoteau 06-09-88-61-93

contact@therapy-lt.com

Durée et modalité d'organisation :

- **Durée totale de la formation :** 2 jours (15 Heures) en présentiel
- **Horaires :** les formations s'organisent de 9h00-13h00 et 14h00-17h30 soit 7h30 par jour.

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

Lieu :

Centre de formation BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 TOURS

Délai d'accès :

Jusqu'à 15 jours avant le début du module et en fonction des places restantes

Tarifs :

390 € TTC pour les 2 jours de formation en présentiel

Déroulé/contenu de la formation :

Jour 1 :

- Accueil et présentation des participants
- Présentation du déroulement de la formation
- Histoire et principes du massage Kobido
- Bienfaits, précautions et contre-indications
- Notions essentielles sur le visage et le cou
- Accueil et installation du client
- Pratique : apprentissage des différentes techniques et du protocole

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Jour 2 :

- Révision des techniques apprises
- Pratique : poursuite de l'apprentissage du protocole
- Travail du rythme, de la précision et de la fluidité des gestes
- Apprentissage des différents enchaînements
- Pratique du protocole complet
- Corrections et validation des acquis

Moyen d'encadrement :

La formation est encadrée par **Mme Marie-Cécile JODAR**,



MARIE CÉCILE JODAR

FORMATRICE ET PSYCHOPRATICIENNE

COORDONNÉES

☎ 06.77.31.59.16

✉ mariececile.holisens@gmail.com

🏠 09 allée du bois des dames
37360 Rouziers de Touraine

LANGUES

Anglais ☐

Espagnol ☐

COMPÉTENCES

Transmission

Pédagogue

Communication

Leadership

Adaptabilité

Ecoute

Accompagnement

Empathie

CENTRES D'INTÉRÊT

CULTURE

FORMATIONS

Massage ayurvédique	Novembre 2021
Massage suédois	Février 2022
Massage africain	Janvier 2023
Massage femme enceinte	Avril 2023
Massage kobido	Mars 2025
Massage Belly Revolution®	Décembre 2023
Massage Shirotchampi	Avril 2022
Reflexologie	Mars 2022
Bols tibétains	Janvier 2022

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Praticienne massage bien-être	
Ayurveda et massage du monde	Mars 2022 à Nov. 2023
Réveil ton Bien-Être	Déc. 2022 à Novembre 2025
HOLISENS	Novembre 2025 - Auj.
Formatrice massage chez	2022 à 2023
Renaissance à soi	2022 à 2023
Human Life Academy	2022 à 2023
Ayurveda et massage du monde	2022 à 2023
International Massage Academy of Switzerland	2022 à 2023
Belly Revolution	
Formatrice Bio-Sens	Sept. 2026 - Auj.

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

- **Moyens pédagogiques** :

- Soutien de cours mis à disposition de l'élève pour prendre note
polycopiés reliés du cours
- La formation est composée de phases de présentation théoriques et de phases de manipulation pratiques

- **Moyens techniques** :

- Salle équipée de vidéo-projecteur avec un grand écran de projection
- Salle équipée d'un ordinateur avec wifi
- Salle divisée en une partie vouée à la formation et une partie pour la convivialité : cuisine, salon, douche, vestiaires...
- Table de manipulation réglable avec trou visage - coussins et tapis de sol - draps d'examen - gants en nitrile

Modalités d'adaptation pédagogiques :

- Répartition pédagogique : 60 % de pratique, 40 % d'apports théoriques
- Participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée
- Exercices pratiques, outils d'analyse,
- Apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation.

Modalités de suivi et d'évaluation :

- **Suivi de l'exécution** :

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation

- **Appréciation des résultats** :

- Une évaluation pratique est mise en place à la fin de la formation pour vérifier que l'élève réussit à intégrer toutes les nouvelles techniques

Un entretien oral avec chaque élève ainsi qu'au groupe de la formation sera mis en place pour connaître leur appréciation et les éventuelles évolutions à mettre en place.

Accessibilité et référent handicap :

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation) :

- Salle de formation disponible pour accueil des personnes à mobilité réduite
- Adaptation de l'enseignement dans la mise en situation pratiques

Les stagiaires en situation de handicap sont invités à contacter notre référent handicap : Céline Mahé au 06 76 63 97 08

Pour toute situation de handicap, un entretien préalable spécifique est mis en place pour estimer la faisabilité de la prise en charge du handicap de la personne au sein de la formation et de lui présenter nos adaptations d'enseignement pratique possible à son handicap au cours de la formation pour que tout se passe au mieux.