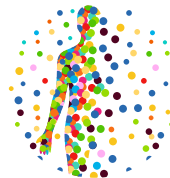


Programme/fiche pédagogique : formation Massage Dos crânien visage

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)
Version V12 mise à jour le 09/07/2026



BioSens
CENTRE DE FORMATION

Pré requis :

Aucun prérequis obligatoire. Une expérience dans le domaine du bien-être ou de l'esthétique est un plus.

Positionnement et évaluation à l'entrée de la formation :

La validation de votre positionnement est réalisée lors d'un entretien téléphonique.

Public visé :

Professionnels du bien-être, de l'esthétique, du massage, de la beauté ou toute personne souhaitant acquérir une compétence professionnelle en Massage Dos crânien visage.

Objectifs pédagogiques :

Cette formation vise à permettre aux apprenants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la réalisation autonome d'un massage du dos, du crâne et du visage, particulièrement orienté vers la détente et le lâcher-prise.

Au cours de la formation, le participant sera amené à :

- Comprendre l'impact du mode de vie moderne sur le corps : sédentarité, postures prolongées, écrans et charge mentale
- Comprendre pourquoi le dos, le crâne et le visage sont particulièrement sollicités au quotidien
- Comprendre l'intérêt d'associer ces trois zones dans un même massage
- Connaître les bienfaits, les précautions et les contre-indications du massage

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

- Acquérir les notions anatomiques essentielles du dos, du cuir chevelu, du crâne et du visage
- Comprendre les principes du toucher favorisant la détente, le ralentissement et le lâcher-prise
- Savoir accueillir et installer le client
- Apprendre les différentes techniques et manœuvres du massage
- Maîtriser le protocole complet dos, crâne et visage
- Développer la précision, la fluidité, la lenteur et la qualité du toucher
- Savoir adapter la pression et les mouvements selon les zones et la sensibilité du client

Durée et modalité d'organisation :

- **Durée totale de la formation :** 2 jours – 15 Heures
- **Horaires :** les formations s'organisent de 9h00-13h00 et 14h00-17h30 soit 7h30 par jour.

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

Lieu :

Centre de formation BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 TOURS

Délai d'accès :

Jusqu'à 15 jours avant le début du module et en fonction des places restantes.

Tarifs :

390 € TTC pour les 2 jours de formation.

Organisme de formation SAS LT
 Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
 SIRET 878 912 559 00035
 Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
 Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
 Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Déroulé/contenu de la formation :

Jour 1

- Accueil et présentation des participants
- Présentation du déroulement de la formation
- Le mode de vie moderne : rythme soutenu, sédentarité, écrans et charge mentale
- Conséquences des postures prolongées et du manque de mouvement sur le dos, les épaules et la nuque
- Influence du stress et de la concentration sur la mâchoire, le visage et le cuir chevelu
- Comprendre l'intérêt d'associer le dos, le crâne et le visage
- Bienfaits, précautions et contre-indications
- Notions anatomiques essentielles du dos
- Notions anatomiques essentielles du cuir chevelu et du crâne
- Notions anatomiques essentielles du visage
- Le toucher, les sensations et les principes favorisant le ralentissement et le lâcher-prise
- Accueil et installation du client
- Pratique : apprentissage des premières techniques et du début du protocole

Jour 2

- Révision des techniques apprises
- Pratique : poursuite de l'apprentissage du protocole
- Travail spécifique du dos et adaptation de la pression
- Travail du cuir chevelu et du crâne : lenteur, rythme et mobilisation des tissus
- Travail du visage et de la région de la mâchoire
- Travail des transitions entre le dos, le crâne et le visage
- Développement de la fluidité, de la précision et de la continuité des mouvements
- Adaptation du massage à la sensibilité et aux besoins du client
- Pratique du protocole complet
- Corrections et validation des acquis

Moyen d'encadrement :

La formation est encadrée par **Marie-Cécile Jodar et Raphaëlle Levieuge** :



MARIE CÉCILE JODAR

FORMATRICE ET PSYCHOPRATICIENNE

COORDONNÉES

06.77.31.59.16
mariececile.holisens@gmail.com
09 allée du bois des dames
37360 Rouziers de Touraine

LANGUES

Anglais —
Espagnol —

COMPÉTENCES

Transmission
Pédagogie
Communication
Leadership
Adaptabilité
Ecoute
Accompagnement
Empathie

CENTRES D'INTÉRÊT

CULTURE

FORMATIONS

Massage ayurvédique	Novembre 2021
Massage suédois	Février 2022
Massage africain	Janvier 2023
Massage femme enceinte	Avril 2023
Massage kobido	Mars 2025
Massage Belly Revolution®	Décembre 2023
Massage Shirotchampi	Avril 2022
Reflexologie	Mars 2022
Bols tibétains	Janvier 2022

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Praticienne massage bien-être
Ayurveda et massage du monde Mars 2022 à Nov. 2023
Réveil ton Bien-Être Déc. 2022 à Novembre 2025
HOLISENS Novembre 2025 - Auj.

Formatrice massage chez
Renaissance à soi 2022 à 2023
Human Life Academy 2022 à 2023
Ayurveda et massage du monde 2022 à 2023
InternationalMassageAcademyofSwitzerland 2022 à 2023
Belly Revolution 2022 à 2023
Formatrice Bio-Sens Sept. 2026 - Auj.



Raphaëlle Levieuge

NATUROPATHE ET PRATICIENNE BIEN-ÊTRE

COORDONNÉES

06 26 47 05 80
raphaelle.holisens@gmail.com
Tours

COMPÉTENCES

- Pédagogie
- Transmission
- Rigueur
- Communication
- Ecoute
- Accompagnement
- Empaînement
- Adaptabilité

LANGUES

- Anglais
- Espagnol

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Création de protocoles de soin
• Cosmetic27 Oct.2021 - Mars 2024

Praticienne bien-être
• La Source Studio de Bien-être Oct. 2022 - Avr. 2025
• Raphaëlle Levieuge Juin 2024 - Nov. 2025
• Holisens Nov. 2025 - Auj.

FORMATIONS

- Naturopathie holistique 2022-2025
- Drainage lymphatique corps Renata França 2022
- Drainage lymphatique visage Renata França 2023
- Remodelage Renata França 2023
- Massage ayurvédique 2024
- Massage visage et cuir chevelu 2025
- Belly Revolution 2025

Méthodes mobilisées : (moyens pédagogiques et techniques)

• moyens pédagogiques :

- soutien de cours mis à disposition de l'élève pour prendre note
- photocopies reliés du cours
- fiches techniques illustrées
- la formation est composée de phases de présentation théoriques et de phases de manipulation pratiques

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

- moyens techniques :
 - salle équipée de vidéo-projecteur avec un grand écran de projection
 - salle équipée d'un ordinateur avec wifi
 - salle divisée en une partie vouée à la formation et une partie pour la convivialité : cuisine, salon, douche, vestiaires...
 - table de manipulation réglable avec trou visage
 - coussins et tapis de sol
 - draps d'examen
 - gants en nitrile
- modalités d'adaptation pédagogiques :
 - répartition pédagogique: 70 % de pratique, 30 % d'apports théoriques`
 - participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée
 - exercices pratiques, outils d'analyse,
 - apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation.

Modalités de suivi et d'évaluation :

- suivi de l'exécution :
 - feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation
 - les acquis sont évalués tout au long de la formation par l'observation des mises en pratique
- Appréciation des résultats :
 - une évaluation finale comprenant une certification écrite et un examen pratique
 - un entretien oral avec chaque élève ainsi qu'au groupe de la formation sera mis en place pour connaître leur appréciation et les éventuelles évolutions à mettre en place.

Accessibilité et référent handicap :

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation) :

Organisme de formation SAS LT
 Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
 SIRET 878 912 559 00035
 Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
 Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
 Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

- salle de formation disponible pour accueil des personnes à mobilité réduite
- adaptation de l'enseignement dans la mise en situation pratiques

Les stagiaires en situation de handicap sont invités à contacter notre référent handicap : Céline Mahé au 06 76 63 97 08

Pour toute situation de handicap, un entretien préalable spécifique est mis en place pour estimer la faisabilité de la prise en charge du handicap de la personne au sein de la formation et de lui présenter nos adaptations d'enseignement pratique possible à son handicap au cours de la formation pour que tout se passe au mieux.