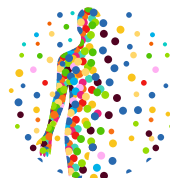


Programme/fiche pédagogique : formation Technicien praticien EMDR

(Articles L. 6353-1 et L. 6353-2 du code du travail)
Version V12 mise à jour le 09/07/2026



BioSens
CENTRE DE FORMATION

Pré requis :

- Avoir une expérience dans la relation d'aide
- Maîtriser les bases de l'accompagnement psychologique ou émotionnel
- Être formé ou en cours de formation à une pratique complémentaire comme : Hypnose, EFT, PNL, Thérapies brève, Psychothérapie, méthode LT, thérapie manuelle

Positionnement et évaluation à l'entrée de la formation :

La validation de votre positionnement est réalisée lors d'un entretien téléphonique.

Public visé :

La formation de technicien praticien en EMDR s'adresse bien sûr à ceux qui veulent pratiquer en tant que professionnel et qui sont déjà dans la relation d'aide : psychologues, médecins, hypnothérapeutes, ostéopathes, thérapeutes manuels, kinésithérapeutes, infirmières, ...

Objectifs pédagogiques :

Cette formation vise à permettre aux apprenants d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires à la réalisation autonome d'une séance d'EMDR.

Au cours de la formation, le participant sera amené à :

- Découvrir les modes de fonctionnement de l'être humain.
 - Développer les compétences dans la pratique de l'EMDR auprès du grand public.
 - Expérimenter les protocoles EMDR pour soulager les traumatismes.

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Durée et modalité d'organisation :

- **Durée totale de la formation :** 4 jours – 28 Heures
- **Horaires :** les formations s'organisent de 9h00-12h00 et 13h00-17h00 soit 7h00 par jour.

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

Lieu :

Centre de formation BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 TOURS

Délai d'accès :

Jusqu'à 15 jours avant le début du module et en fonction des places restantes.

Tarifs :

1400 € TTC pour les 4 jours de formation.

Déroulé/contenu de la formation :**Jour 1**

- Accueil des participants et présentation de la formation
- Histoire et origine de l'EMDR (Francine Shapiro)
- Principes du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
- Théorie du fonctionnement de la mémoire et du trauma
- Introduction aux stimulations bilatérales (oculaires, tactiles, auditives)
- Échanges interactifs, support de cours, études de cas

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Jour 2

- Indications thérapeutiques de l'EMDR : ESPT, phobies, deuils, addictions...
- Précautions d'emploi et contre-indications
- Cadre éthique et responsabilité du praticien
- L'alliance thérapeutique en EMDR
- Évaluation du patient (dissociation, stabilité, ressources internes)
- Introduction aux 4 phases du protocole EMDR
- Exercices pratiques : anamnèse et simulations d'entretien

Jour 3

- Détail du protocole EMDR en 11 étapes
- Définition de la cible, cognition négative, émotions, sensations
- Construction de la chimère, évaluation SUD, croyance positive (VOC)
- Désensibilisation, installation, clôture
- Utilisation du journal de bord
- Mises en situation : binômes thérapeute/consultant avec supervision
- Retours et analyse collective

Jour 4

- Application complète du protocole par les stagiaires avec supervision
- Intégration de la psychologie positive dans la pratique EMDR
- Présentation de protocoles spécifiques : → Optimisme / Clôture / Installation de ressources
- Analyse de cas concrets
- Évaluation des acquis (observation + échanges)
- Questionnaire de satisfaction
- Remise des attestations de fin de formation

Moyen d'encadrement :

La formation est encadrée par **Nathalie Fourteau** :



Nathalie Mary Fourteau

EXPERIENCES

Psychothérapeute depuis 2001

- thérapies comportementales et cognitives
- Gestion de groupes de paroles
- Gestion de groupes en communication non violente
- responsable du réseau Rosa en obésité morbide centré sur les gros traumatismes

FORMATIONS

- 1995 : Diplôme d'études universitaires générales en psychologie, Université de Tours
- 2010 : Formation Maître en PNL : techniques de communication
- 2011 : Formation Communication non violente
- 2012-2022 : formations Hypnose Ericksonienne, EMDR, EFT, constellations familiales

Organisme de formation SAS LT
Siège social : centre BioSens – 199 rue Victor Hugo – 37000 Tours
SIRET 878 912 559 00035
Enregistré sous le numéro d'activité : 24370543237, auprès du préfet de la région centre
Contact : Céline Mahé 06-76-63-97-08
Marc Massoteau 06-09-88-61-93
contact@therapy-lt.com

Méthodes mobilisées : (moyens pédagogiques et techniques)

- moyens pédagogiques :
 - soutien de cours mis à disposition de l'élève pour prendre note
 - photocopiés reliés du cours
 - fiches techniques illustrées
 - la formation est composée de phases de présentation théoriques et de phases de manipulation pratiques
- moyens techniques :
 - salle équipée de vidéo-projecteur avec un grand écran de projection
 - salle équipée d'un ordinateur avec wifi
 - salle divisée en une partie vouée à la formation et une partie pour la convivialité : cuisine, salon, douche, vestiaires...
 - table de manipulation réglable avec trou visage
 - coussins et tapis de sol
 - draps d'examen
 - gants en nitrile
- modalités d'adaptation pédagogiques :
 - répartition pédagogique: 70 % de pratique, 30 % d'apports théoriques`
 - participation active et l'expérimentation des participants est privilégiée
 - exercices pratiques, outils d'analyse,
 - apports méthodologiques illustrés d'exemples puis application en situation.

Modalités de suivi et d'évaluation :

- suivi de l'exécution :
 - feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée de formation
 - les acquis sont évalués tout au long de la formation par l'observation des mises en pratique

- Appréciation des résultats :
 - une évaluation finale comprenant une certification écrite et un examen pratique
 - un entretien oral avec chaque élève ainsi qu'au groupe de la formation sera mis en place pour connaître leur appréciation et les éventuelles évolutions à mettre en place.

Accessibilité et référent handicap :

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation) :

- salle de formation disponible pour accueil des personnes à mobilité réduite
- adaptation de l'enseignement dans la mise en situation pratiques

Les stagiaires en situation de handicap sont invités à contacter notre référent handicap : Céline Mahé au 06 76 63 97 08

Pour toute situation de handicap, un entretien préalable spécifique est mis en place pour estimer la faisabilité de la prise en charge du handicap de la personne au sein de la formation et de lui présenter nos adaptations d'enseignement pratique possible à son handicap au cours de la formation pour que tout se passe au mieux.